

安らぎ・癒し・生きがいを創造

平成27(2015)年4月27日発行

# 広報 高美園

No. 22

社会福祉法人  
高宮美土里福祉会



高美園へ獅子がやってきました。  
拍手で獅子を迎えられる入居者の皆さま。  
手招きをする入居者さま……幸せを招くと共に、病退治やあくま払いとして古くから伝えられている伝統芸能。獅子が頭を噛んで邪気を食べるという言い伝えがある獅子舞の来園に、入居者の皆さまは喜ばれました。



表紙 獅子舞の来園

2 P 高美園運動会・養護

3 P 高宮祭りへの出展・デイサービス・陽だまり

4 P ヘルパー調理実習



# 運動会

紅組頑張れ!! 白組頑張れ!!  
 大きな声援が飛び交い、  
 熱気あふれる運動会!!  
 ご家族の皆様も頑張ってください~!!



松本園長、  
 清水副園長も  
 頑張っております!!



~ご家族の方とゆっくり過ごした時間~



## 養護老人ホーム



お花見



船佐小学校生と  
 そば打ち交流★



切るのが  
 上手だね(^o^)

# 高美園入居者の皆さま ご利用者の皆さまの作品



「第32回たかみや文化祭」  
★ へ出展しました ★



## デイサービス



忘年会



豆まき



みんなで鬼退治を  
した後は、かわいい  
福の神が幸せを運んで  
くれました☆



## 陽だまりデイサービス



たくさん笑った忘年会☆  
ひょっとこ踊りの後に…  
ハイ、チーズ(^\_^)

和風パフェの完成!!  
いただきます☆



料理教室



## ～ヘルパー調理実習のご紹介～



- カレイおろし煮
- 厚揚げの白和え
- 白菜湯



- 松風焼き
- 高野豆腐の卵とじ
- 長芋スープ



- 油揚げの照り焼き巻
- 蒸し大根
- 味噌汁

ご利用者の皆さまにバランスの良い食事が提供できるよう日々努力しております。  
この中でもおすすめの1品をご紹介します。

### 油揚げの照り焼き巻

- ① 広げた油揚げの上に、豚バラ肉を広げる。
- ② 人参(千切り)、青ネギをのせて固く巻き、片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンに油をひき、中火で全体をよく焼く。  
蓋をして弱火で蒸し焼きにする。
- ④ 酒、みりん、しょう油、砂糖、おろししょうがを加え、全体にからめる。
- ⑤ 粗熱がとれたら、切って盛り付ける。

彩りも良く、野菜も噛みやすくてとてもおいしかったです!! 一度試してみてください★

## 編集後記

満開の桜も散り始め、新緑がきれいな時期になりました。新年度になり、道端を歩く初々しい小学生の姿や、たくましい新社会人の姿が見られますね。  
私事ですが、先日自宅の様子が替えをし、心機一転!!心にも春がやってきたような気持ちで、家事がますます楽しくなっています♡この気持ちをいつまでも胸に…継続していけるように頑

張ります。  
さて、今回も皆様のご協力により、無事広報誌22号を発行することができました。ありがとうございます。高美園の様子を少しでも皆様にお伝えすることができればと思います。  
なお、今回の広報誌の作成にあたりまして、写真の掲載等にご協力いただきました皆様に深く感謝いたします。

今年も高美園に色とりどりの花が咲きました❁  
ふと足元を見ると…四つ葉のクローバー発見!!  
入居者の方と「幸せの四つ葉♡」と春の話題で心もポカポカです。

